

# COVID-19

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по использованию общественных пляжей

Ниже представлена информация о том, чего вам стоит ожидать при посещении общественного пляжа

Будьте готовы. Посетите веб-сайт [beaches.lacounty.gov](http://beaches.lacounty.gov), чтобы узнать, какие зоны или услуги доступны в настоящее время.

### ПОДГОТОВЬТЕСЬ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ПЛЯЖА:

- Каждый человек должен носить маску, кроме пребывания в воде, приема пищи или питья.
  - Ваша маска должна состоять из не менее чем двух слоев плотного дышащего материала. Она должна полностью закрывать ваш нос и рот и плотно прилегать к обеим сторонам лица и вокруг носа.
  - Единственным исключением являются дети младше 2 лет и люди, которые, по мнению их врача, не могут безопасно носить маску. Обратите внимание: люди с большинством сопутствующих заболеваний (например, астмой) могут безопасно носить маски, но если вы не можете носить маску, перейдите на веб-страницу DPH с информацией о [масках](#), чтобы узнать об альтернативных вариантах.
- Практикуйте [физическое \(социальное\) дистанцирование](#).
  - Находитесь на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от людей, с которыми вы не проживаете, в воде и вне воды.
  - Если с вами находятся маленькие дети, держите их рядом с собой на расстоянии не менее 6 футов (2 метров) от окружающих.
- Избегайте переполненных мест и скопления людей на пляже.
  - Вы можете собираться с членами 1 или 2 других домохозяйств при условии, что вы соблюдаете социальное дистанцирование и другие меры предосторожности. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с рекомендациями по [небольшим частным собраниям](#).
- Не делитесь напитками или едой с людьми, с которыми вы не проживаете. Не пользуйтесь одними и теми же игрушками, оборудованием или трубками для плавания с людьми, с которыми вы не проживаете.
  - Принесите все необходимое с собой, например, воду, закуски, солнцезащитный крем, дезинфицирующее средство для рук и салфетки.
  - Объясните детям, как соблюдать осторожность во время пляжных развлечений.
- Не забывайте практиковать тщательную гигиену рук.
  - Часто мойте руки с мылом и водой или используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее не менее 60% спирта, особенно после посещения туалетной комнаты, перед приемом пищи и после высмаркивания, кашля или чихания. Туалетные комнаты на пляже должны быть открыты. Не забывайте соблюдать физическое (социальное) дистанцирование в туалетной комнате.

### НА ПЛЯЖЕ:

- Выполняйте все правила, требования и любые опубликованные ограничения доступа.
- Парковка в парковочных зонах пляжа разрешена на усмотрение местной юрисдикции. Обязательно выполняйте все требования.
- Велосипедные дорожки на пляже открыты и могут использоваться.
- Организованные спортивные секции или команды могут использовать пляж для проведения спортивных занятий, включая соревнования, в соответствии с [протоколом возобновления деятельности юношеских и взрослых спортивных секций](#) округа. Обратите внимание, что присутствие зрителей разрешено только для юношеских спортивных занятий, и зрители ограничены непосредственными членами домохозяйства для соответствующего возрасту наблюдения. Проведение мероприятий, таких как турниры, на пляжах запрещено.

# COVID-19

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Рекомендации по использованию общественных пляжей

- Пляжные лагеря и серф-лагеря разрешены и должны выполнять требования [протокола общественного здравоохранения для дневных лагерей](#). Спортивные лагеря, например, лагерь волейбола, разрешены и должны выполнять требования как протокола для дневных лагерей, так и [протокола для юношеских и взрослых спортивных секций](#) округа.
- Частные уроки, такие как уроки серфинга, могут проводиться на пляжах в соответствии с [протоколом для ограниченных услуг](#) округа.
- Жарка на огне или открытый огонь, включая костры, на пляже запрещены.

**Наши любимые пляжи открыты! Каждому рекомендуется заниматься активным отдыхом на пляже при условии соблюдения мер безопасности. От всех нас зависит, получится ли у нас это сделать.**

- Если спасатель напоминает вам о физическом дистанцировании или ношении маски, помните, что он защищает вас и вашу семью, других посетителей, самого себя и население в целом. Он выполняет свою работу.
- Выполняйте простые правила, описанные выше – они основаны на научных данных и отражают результаты мировых исследований о необходимых мерах безопасности.

**Удачного посещения, получайте удовольствие и не забывайте про солнцезащитный крем!**